

Análisis de los efectos psicológicos y sociales del abandono familiar en los adultos mayores de la región del Norte de Potosí

Analysis of the psychological and social effects of family abandonment in the elderly in the region of Northern Potosí, Bolivia.

Análise dos Efeitos Psicológicos e Sociais do Abandono Familiar em Idosos da Região Norte de Potosí

Hilda Mendoza-Negretty¹

✉ : hildamendozane@gmail.com

id : <https://orcid.org/0009-0001-7881-1175>

David Ocampo-Eyzaguirre¹

✉ : david.ocampo@uatf.edu.bo

id : <https://orcid.org/0000-0003-2406-7544>

Olga Marlene Tapia-Gutiérrez²

✉ : olmar0278@gmail.com

id : <https://orcid.org/0000-0002-6520-3779>

¹Universidad Autónoma Tomás Frías, Bolivia

²Universidad Nacional Siglo XX

Cita sugerida (APA, séptima edición)

Mendoza-Negretty, H., Ocampo-Eyzaguirre, D., & Tapia-Gutiérrez, O.M. (2026). Análisis de los efectos psicológicos y sociales del abandono familiar en los adultos mayores de la región del Norte de Potosí, Bolivia. *EDUNEXA, Revista de Investigación en Educación*. 3(1), 64-72. DOI: <https://doi.org/10.51247/e.v3i1.893>.

Resumen

El abandono de los adultos mayores es un problema social latente en la actualidad, misma tiene diversas repercusiones o efectos tanto psicológicos y sociales que; sin duda, afectan en la calidad de vida de los adultos mayores. El objetivo del presente estudio fue el de analizar los efectos psicológicos y sociales del abandono familiar en los adultos mayores de las zonas rurales de la región del Norte de Potosí, Bolivia. El tipo de estudio de la investigación es de tipo descriptivo exploratorio; en la misma, se incluyó a 115 adultos mayores de las zonas rurales de la región del Norte de Potosí del Estado Plurinacional de Bolivia, en base a las siguientes dimensiones: psicológica y social, en la dimensión psicológica se tomó en cuenta las variables de: Ansiedad, la autoestima y los sentimientos de frustración, finalmente en la dimensión social, se ha tomado en cuenta las siguientes variables: la marginación y el acceso a la salud.

Palabras claves: Adulto mayor, abandono familiar, efectos psicológicos, efectos sociales.

Abstract

The abandonment of the elderly is a latent social problem at present, it has various repercussions or effects, both psychological and social, without a doubt, they affect the quality of life of the elderly. The objective of this study was to analyze the psychological and social

effect of family abandonment in the elderly in rural areas of the Northern Potosí region, Bolivia. The type of research study is exploratory descriptive; in it 115 older adults from rural areas of the Northern Potosí region of the Plurinational State of Bolivia were included, based on the following dimensions: psychological dimension the variables of: anxiety, self-esteem and feeling of frustration, finally in the social dimension, the following variables have been taken into account: marginalization and access to health.

Keywords: Older adult, family abandonment, psychological effects, social effects.

Resumo

O abandono de idosos é um problema social latente na atualidade, com diversas repercussões psicológicas e sociais que, sem dúvida, afetam a sua qualidade de vida. O objetivo deste estudo foi analisar os efeitos psicológicos e sociais do abandono familiar em idosos de zonas rurais da região Norte de Potosí, na Bolívia. A investigação é de natureza descritiva e exploratória. Incluiu 115 idosos de zonas rurais da região Norte de Potosí, no Estado Plurinacional da Bolívia, com base nas seguintes dimensões: psicológica e social. A dimensão psicológica considerou as variáveis ansiedade, autoestima e sentimentos de frustração. Por fim, a dimensão social considerou as variáveis marginalização e acesso à saúde.

Palavras-chave: Idosos, abandono familiar, efeitos psicológicos, efeitos sociais.

Introducción

El envejecimiento poblacional constituye uno de los fenómenos demográficos más relevantes del siglo XXI. El incremento sostenido de la esperanza de vida y la disminución de las tasas de fecundidad han provocado un crecimiento acelerado de la población adulta mayor en prácticamente todas las regiones del mundo. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), entre 2015 y 2050 la proporción de personas mayores de 60 años casi se duplicará, pasando del 12 % al 22 % de la población mundial. Asimismo, Naciones Unidas (2023) advierte que el envejecimiento demográfico representa uno de los principales desafíos para los sistemas de protección social, salud y cuidado familiar, especialmente en países de ingresos medios y bajos.

En América Latina y el Caribe, este proceso ocurre de manera más acelerada que en otras regiones del mundo. La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2022) señala que el aumento de la población adulta mayor plantea importantes retos relacionados con la inclusión social, la sostenibilidad de los sistemas de bienestar y la atención integral de las personas mayores. En el mismo sentido, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2023) sostiene que el envejecimiento poblacional exige fortalecer políticas públicas orientadas a garantizar una vida digna, saludable y participativa para este grupo etario, especialmente en contextos rurales y vulnerables.

Paralelamente, las transformaciones económicas, sociales y culturales han modificado la estructura tradicional de las familias, generando nuevas dinámicas de convivencia y cuidado. Los procesos de urbanización, migración laboral y reducción del tamaño de los hogares han contribuido al debilitamiento de las redes familiares de apoyo que históricamente brindaban protección a las personas mayores (Abellán-García et al., 2014). De igual manera, Ochoa-Vázquez et al. (2019) señala que los cambios en los modelos familiares han reducido la disponibilidad de cuidadores informales, incrementando la vulnerabilidad de los adultos mayores frente a situaciones de negligencia, aislamiento y abandono.

Desde una perspectiva de derechos humanos, las personas mayores deben ser reconocidas como sujetos plenos de derechos y merecedoras de especial protección por parte de la familia, la comunidad y el Estado. La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (OEA, 2015) establece que los adultos mayores tienen

derecho a la dignidad, la autonomía, la seguridad y la protección contra toda forma de abandono o discriminación. Asimismo, Naciones Unidas (2021) enfatiza la necesidad de implementar acciones integrales que promuevan la inclusión social y reduzcan las desigualdades que afectan a este grupo poblacional.

El problema del abandono familiar de las personas adultas mayores tiene lugar en el contexto de una sociedad que en la actualidad y a nivel global se caracteriza por la presencia de amplios sectores de la población en situación de pobreza y exclusión, con diversas manifestaciones de violencia y por el aumento de la esperanza de vida. El adulto mayor en estado de abandono es aquel que presenta características como carencia de familia, rechazo familiar, maltrato físico o emocional y ausencia de recursos económicos (Ramírez-Posada, 2014). En consecuencia, esta situación implica la falta de atención a necesidades básicas relacionadas con alimentación, salud, higiene, protección y apoyo afectivo.

El abandono es el descuido que se da por parte de los familiares hacia algunos de sus integrantes; ahora bien, el desamparo que sufren las personas de la tercera edad es "el producto de la falta de oportunidad familiar y apego emocional que los miembros del sistema les niegan a los adultos mayores ante su cambio físico y racional" (Guzmán, 2010, p. 21). En este sentido, Fuentes-Reyes y Flores-Castillo (2016) afirman que el abandono puede manifestarse en diversos contextos, incluyendo el hogar, instituciones de cuidado, hospitales o incluso espacios públicos, convirtiéndose en una problemática compleja que afecta múltiples dimensiones de la vida de las personas mayores.

Entre los factores que favorecen el abandono familiar de los adultos mayores se encuentran las dificultades económicas de los hogares, la sobrecarga de los cuidadores, la escasa disponibilidad de servicios de apoyo y la insuficiente preparación para afrontar el proceso de envejecimiento. La OPS (2022) advierte que las situaciones de maltrato y abandono suelen incrementarse en contextos de vulnerabilidad social y dependencia funcional. De manera complementaria, Lloyd-Sherlock et al. (2020) sostienen que las desigualdades sociales y económicas profundizan la exclusión de las personas mayores, limitando su acceso a recursos y oportunidades de bienestar.

Los cambios físicos, psicológicos y sociales asociados al envejecimiento se presentan de manera diferenciada en cada individuo y dependen, en gran medida, de las condiciones de vida acumuladas a lo largo del tiempo. Aspectos como la alimentación, la educación, la vivienda, las relaciones sociales y el acceso a servicios de salud influyen significativamente en el bienestar durante la vejez. En este contexto, Vera (2007) define la calidad de vida como una construcción subjetiva vinculada al bienestar, la satisfacción personal y la interacción con el entorno. Complementariamente, Fernández-Ballesteros (1997) destaca que la calidad de vida en la vejez está estrechamente relacionada con la participación social, la autonomía funcional y el apoyo familiar.

Las consecuencias psicológicas derivadas del abandono familiar constituyen uno de los principales problemas que enfrentan las personas mayores. Delgado-Mera (2012) señala que el abandono puede generar sentimientos de desesperanza, ansiedad, tristeza, frustración y pérdida del sentido de vida. De igual forma, García Sánchez (2022) identifica entre las principales consecuencias el aislamiento emocional, la depresión, el miedo y la disminución de la autoestima. La OMS (2023) reconoce que los trastornos de salud mental en la vejez se encuentran estrechamente relacionados con situaciones de soledad, exclusión social y ausencia de apoyo familiar.

Además de las afectaciones psicológicas, el abandono familiar genera importantes repercusiones sociales. La pérdida de vínculos familiares suele traducirse en aislamiento, marginación, disminución de la participación comunitaria y limitaciones para acceder a servicios básicos. La CEPAL (2022) sostiene que la exclusión social de las personas mayores constituye una problemática creciente en América Latina, particularmente en sectores rurales.

Asimismo, la OPS (2023) advierte que la falta de redes de apoyo incrementa las barreras para el acceso a servicios de salud, protección social y programas comunitarios destinados a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

La situación adquiere especial relevancia en las zonas rurales, donde las condiciones de pobreza, dispersión geográfica y limitada cobertura de servicios públicos incrementan los riesgos asociados al abandono. HelpAge International (2023) señala que las personas mayores residentes en áreas rurales enfrentan mayores dificultades para acceder a atención sanitaria, protección económica y mecanismos de apoyo social. De igual manera, Naciones Unidas (2023) destaca que el envejecimiento en contextos rurales requiere estrategias específicas orientadas a garantizar la inclusión social y el ejercicio efectivo de los derechos de las personas mayores.

Frente a esta realidad, resulta indispensable promover procesos de sensibilización social, fortalecimiento familiar y desarrollo de políticas públicas orientadas a la protección integral de las personas mayores. La OMS (2022) enfatiza la necesidad de construir sociedades amigables con la vejez, mientras que la OEA (2015) resalta la obligación de los Estados de prevenir situaciones de abandono, maltrato y discriminación. En consecuencia, la comprensión de los efectos derivados del abandono familiar constituye un elemento fundamental para diseñar estrategias de intervención social y psicológica dirigidas a mejorar las condiciones de vida de esta población.

La problemática de la presente investigación surge de la necesidad de analizar los efectos psicológicos y sociales que genera el abandono familiar en los adultos mayores. Este fenómeno constituye una realidad cada vez más frecuente y compleja, particularmente en contextos rurales caracterizados por condiciones de vulnerabilidad socioeconómica. En este marco, el objetivo del estudio es analizar los efectos psicológicos y sociales del abandono familiar en los adultos mayores de las zonas rurales de la región del Norte de Potosí del Estado Plurinacional de Bolivia, con el propósito de generar evidencia que contribuya al diseño de acciones orientadas a fortalecer su bienestar y calidad de vida.

Metodología

La presente investigación se ha desarrollado bajo el paradigma positivista enmarcado en el enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, Hernández Sampieri et al. (2014), hacen referencia que los estudios descriptivos, "buscan especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se somete a un análisis. Es decir, únicamente pretenden medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se refieren, esto es, su objetivo no es indicar cómo se relacionan estas" (p.80). El diseño es transeccional descriptivo porque se midió en un grupo de personas una dimensión y se proporcionó su descripción a partir de indicadores específicos.

La recolección de datos se ha realizado a partir de la utilización de la técnica de la encuesta, cuyo instrumento fue el cuestionario, mismo que fue adaptado a la población de estudio para recopilar la información. El cuestionario se aplicó con 20 Ítems organizados en dos dimensiones: la dimensión psicológica y la dimensión social, cada ítem presentó cuatro alternativas de respuesta: Siempre (S), Frecuentemente (F), Algunas veces (AV) y Nunca (N).

El criterio de confiabilidad del instrumento se determinó por el coeficiente de Alfa de Cronbach y el instrumento tiene un nivel de muy alto de confiabilidad ($\alpha = 0,910$). Para la validez del instrumento se aplicó el análisis factorial exploratorio a cada uno de sus dimensiones.

Los resultados obtenidos nos presentan unidimensionalidad, quiere decir que cada uno de los ítems está estrechamente vinculados y la validación empírica nos plantea que existe una relación estrecha entre los mismos y que cada uno de sus ítems busca la medición de

una dimensión, es decir que existe una relación entre los ítems. Para realizar la validez, confiabilidad y el procesamiento de datos se utilizó el programa informático SPSS versión-25

Resultados de la investigación

A continuación, se presenta los resultados del trabajo de campo realizado, la muestra fue reclutada entre los meses de septiembre y diciembre del 2022. La población ha estado conformada por 115 adultos mayores, entre varones y mujeres, el tipo de muestreo que se utilizó fue la no probabilística por conveniencia, para elegir la muestra se tomó en cuenta a personas de la tercera edad, mayores de 70 años de la región del norte de Potosí del Estado Plurinacional de Bolivia. La mayor frecuencia en relación al sexo de las personas encuestadas fueron: 65% varones, sólo un 35% corresponden a mujeres; la mayoría de los adultos mayores sujetos de estudio se encuentra entre las edades de 70 a 80 años de edad (75%), la mayoría de la población encuestada es viuda o viudo (60%); en relación al grado de instrucción una gran mayoría no sabe leer ni escribir (80%); respecto a la procedencia la población encuestada son de procedencia rural (90%).

A continuación, presentamos los resultados de la encuesta aplicada y comparaciones necesarias, a partir de las dos (2) dimensiones consideradas (dimensión psicológica y la dimensión social) y las distintas variables en base a las dimensiones, con el fin de determinar y analizar los efectos psicológicos y sociales del abandono familiar en adultos mayores de las poblaciones rurales en la región del norte de Potosí, Bolivia, cuyos resultados se presentan a continuación:

Dimensión psicológica como efecto del abandono familiar en adultos mayores

Tabla 1

Niveles de ansiedad de adultos mayores

	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	62	54 %
frecuentemente	38	33 %
Algunas veces	15	13 %
Nunca	0	0 %
Total	115	100 %

Fuente: Base de datos de la investigación

En la dimensión psicológica como efecto del abandono familiar en adultos mayores, respecto al indicador relacionado a los niveles de ansiedad de los adultos, de acuerdo al sondeo realizado se puede evidenciar que un 54% siempre tienen sentimientos de ansiedad producto del abandono familiar, un 33% tienen ansiedad de manera frecuente, solo el 13% algunas veces tienen sentimientos de ansiedad producto del abandono.

En base a los datos anteriores, uno de los problemas que genera el abandono familiar en los adultos mayores son los sentimientos de ansiedad, misma genera otros problemas psicológicos tales como los sentimientos de soledad, frustración que; sin duda, generan problemas emocionales en los adultos mayores, esto requiere la implementación y la puesta en práctica de un conjunto de estrategias, que permitan desarrollar procesos de apoyo psicológico a la población adulta mayor en situación de abandono familiar.

Tabla 2.

Bajos niveles de autoestima en adultos mayores

	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	60	52 %
frecuentemente	40	38 %
Algunas veces	15	13 %

Nunca	0	0 %
Total	115	100 %

Fuente: Base de datos de la investigación

Respecto a los niveles de autoestima en adultos mayores, una gran mayoría de la población encuestada de los adultos mayores 90% de las personas encuestadas, dan cuenta que su autoestima se ve afectado producto del abandono familiar que son víctimas, solo un 13 % de la población encuestada manifiesta que sólo algunas veces siente que le afecta a su autoestima.

Los datos anteriores, dan cuenta que el abandono familiar a los adultos mayores genera bajos niveles de autoestima; por ello, es importante desarrollar procesos de intervención social en el contexto familiar, que permita fortalecer la autoestima de los adultos mayores, contribuyendo de esta manera al bienestar social y psicológicos de los adultos mayores.

Tabla 3

Sentimientos de frustración de adultos mayores

	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	40	38 %
frecuentemente	60	52 %
Algunas veces	15	15 %
Nunca	0	0 %
Total	115	100 %

Fuente: Base de datos de la investigación

La tabla 3, pone en evidencia los sentimientos de frustración existentes en los adultos mayores en situación de abandono familiar; es así que, una gran mayoría un 90 % de los adultos mayores sienten frustración por esta realidad de abandono, tan solo un 15 % tienen este tipo de sentimientos algunas veces.

Sin duda, los sentimientos de frustración que genera en los adultos mayores, producto del abandono familiar es generada muchas veces por la impotencia que sienten las personas de la tercera edad a causa del comportamiento frívolo de su entorno familiar frente a su realidad de adulto mayor.

Dimensión social como efecto del abandono familiar en adultos mayores

La dimensión social del abandono familiar de los adultos mayores, se expresa a partir de la marginación y el limitado acceso y atención en la salud.

Tabla 4

La marginación de adultos mayores

	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	60	52 %
frecuentemente	30	26 %
Algunas veces	20	18 %
Nunca	5	4 %
Total	115	100 %

Fuente: Base de datos de la investigación

De acuerdo a los datos anteriores de la tabla 4, se evidencia el trato de marginación que reciben los adultos mayores; de esta manera un 78 % de la población encuestada manifiesta que son víctimas de marginación en el trato y en el acceso de muchos servicios, por su parte

un 18 % dan cuenta que alguna vez han recibido tratamiento marginatorio, tan solo un 4 % manifiestan que nunca han recibido un tratamiento con marginación en el acceso de servicios básicos y otros.

Los datos presentados, dan cuenta de la importancia de trabajar en procesos de concienciación de la sociedad civil, en procura de mejorar la atención a nuestros adultos mayores en situación de abandono familiar

Tabla 5

El acceso a la salud de adultos mayores

	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	0	0 %
frecuentemente	30	26 %
Algunas veces	70	60 %
Nunca	15	13 %
Total	115	100 %

Fuente: Base de datos de la investigación

Otro elemento muy importante en la temática del abandono familiar de los adultos mayores del área rural de la región del Norte de Potosí - Bolivia, es el acceso a la salud de esta población; es así que, una gran mayoría de la población encuestada dan cuenta que algunas veces o nunca tiene acceso a la salud 85 %, tan solo un 26 % asiste de manera frecuente a los servicios de salud.

Sin duda, uno de los efectos sociales del abandono familiar es el limitado acceso a la salud de esta población, dado que el apoyo familiar contribuye a mejorar la situación de salud y el acceso a los servicios de la salud de los adultos mayores del área rural en la región del Norte de Potosí del Estado Plurinacional de Bolivia.

Discusión de resultados

En la actualidad es importante desarrollar procesos de análisis y reflexión respecto a la problemática de los efectos psicológicos y sociales del abandono familiar de los adultos mayores, que permita; a partir, de estos proceso de reflexión plantear un conjunto de estrategias y políticas sociales dirigidas a mejorar las condiciones de vida de esta población vulnerable.

Sin duda, las emociones de las personas adultas mayores en situación de abandono familiar experimentan diversos cambios, entre otros, aumento de la sensibilidad que se ve afectada por cualquier situación o problema; todo a su alrededor les molesta, los ruidos, las voces, las risas, las cosas en general, lo que a su vez se traduce en mayor aislamiento en perjuicio de sí mismo (Ramírez-Posada, 014; p. 4).

Lo anterior significa, que los efectos del abandono familiar de adultos mayores, fundamentalmente se expresa en aspectos psicológicos, tales como: baja autoestima, ansiedad, la frustración, mismas contribuyen de manera muy negativa en el deterioro de la salud mental y psicológica de los adultos mayores.

Es así que la presente investigación asume que los efectos del abandono familiar de los adultos mayores se expresan en aspectos psicológicos como sociales (Delgado-mera, 2012; Ramírez-Posada, 2014) indican que los efectos del abandono de los adultos mayores influyen en su salud mental y psicológica, así como en su bienestar físico de las personas de la tercera edad. En este sentido, existe la necesidad de trabajar en un conjunto de estrategias sociales y psicológicas como medida de intervención psicosocial, que permitan mejorar y fortalecer su salud mental, psicológica y social de las personas adultas mayores.

Conclusiones

De la revisión documental y los fundamentos teóricos, que permiten contextualizar la problemática del abandono familiar de las personas adultas mayores, que permitió analizar los aspectos psicológicos y el del adulto mayor observando la carencia afectiva y la soledad en la que viven.

En el diagnóstico de la presente investigación, se determina los efectos del abandono familiar de los adultos mayores se expresan en dos dimensiones: la dimensión psicológica y la dimensión social.

Frente a la problemática del abandono familiar de las personas de la tercera edad, existe la necesidad de plantear un conjunto de estrategias psicológicas y sociales, que permitan atender las necesidades de esta población.

Limitaciones y estudios futuros

El estudio tiene como limitaciones el tamaño de la población de estudio que se limita al estudio en la región del Norte de Potosí; sin embargo, los autores se proponen continuar con esta línea de investigación y en próximos estudios seleccionar una mayor población y muestra.

Contribuciones de autores

Hilda Mendoza Negretty:

- Determinación del tema y objetivo del estudio
- Recuperación y selección de la información
- Elaboración del estado del arte
- Análisis y discusión de resultados

Olga Marlene Tapia Gutiérrez:

- Elaboración de instrumentos de recolección de datos
- Aplicación de los instrumentos de recolección de información
- Análisis y discusión de resultados
- Elaboración de las tablas

David Ocampo Eyzaguirre:

- Análisis y procesamiento de la información obtenida mediante la encuesta
- Discusión de resultados
- Revisión final del artículo

Conflicto de intereses: Los autores declaran que, no existe conflicto de intereses.

Referencias

- Abellán García, A., Vilches, J., & Pujol Rodríguez, R. (2014). Un perfil de las personas mayores en España, 2014. Indicadores estadísticos básicos. Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). <http://hdl.handle.net/10261/101819>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2022). *Perspectivas demográficas del envejecimiento poblacional en América Latina y el Caribe*. CEPAL. <https://www.cepal.org/es>
- Contreras Moreira, J. M. (2021). Abandono familiar y su incidencia en el estado emocional de un adulto mayor de 75 años de edad de la parroquia San Juan. Babahoyo.

- Delgado Mera, J. (2012). Abandono familiar y conductas Sociales en adultos mayores. Editorial: Universidad Nacional de Guayaquil, Facultad de Ciencias Psicológicas.
- Fernández-Ballesteros, R. (1997). Calidad de vida en la vejez: condiciones diferenciales. *Anuario de psicología/The UB Journal of psychology*, 89-104.
- Fuentes-Reyes, G., & Flores-Castillo, F. D. (2016). La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México. *Papeles de población*, 22(87), 161-181. Recuperado en 08 de agosto de 2023, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252016000100161&lng=es&tlng=es.
- García Sánchez, J. (2022). Aislamiento social, individualización y baja resiliencia: el impacto en la salud emocional y la educación. *Revista Latinoamericana Ogmios*, 2(3), 31-51.
- Guzmán-Parra, M. I. (2010). Abandono del adulto mayor, derechos y política. Editorial: Corporación Universitaria Minuto de Dios. Bogotá
- HelpAge International. (2023). *Global AgeWatch Insights 2023: Ageing and social inclusion*. <https://www.helpage.org>
- Hernández-Sampieri, R., Fernández-Collado, C., & Baptista-Lucio, P. (2014). Selección de la muestra. *Metodología de la Investigación*, 6(1), 170-191.
- Lloyd-Sherlock, P., Ebrahim, S., Geffen, L., & McKee, M. (2020). Soportando la peor parte de la COVID-19: las personas mayores en países de ingresos bajos y medios. *BMJ*, 368. *BMJ* 2020; 368 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.m1052>
- Naciones Unidas. (2021). *World Social Report 2021: Reconsidering Rural Development*. <https://www.un.org/development/desa/dspd/world-social-report>
- Naciones Unidas. (2023). *World Population Prospects 2023*. <https://population.un.org/wpp>
- Ochoa-Vázquez, J., Cruz-Ortiz, M., del Carmen Pérez-Rodríguez, M., & Cuevas-Guerrero, C. E. (2019). El envejecimiento: Una mirada a la transición demográfica y sus implicaciones para el cuidado de la salud. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 26(4), 273-280.
- Organización de los Estados Americanos (OEA). (2015). *Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores*. https://www.oas.org/es/sla/ddi/tratados_multilaterales_interamericanos_A-70_derechos_humanos_personas_mayores.asp
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). *Decade of Healthy Ageing: Plan of Action 2021–2030*. <https://www.who.int/initiatives/decade-of-healthy-ageing>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). *Mental health of older adults*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2022). *Maltrato de las personas mayores*. <https://www.paho.org/es/temas/envejecimiento-saludable>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2023). *Envejecimiento saludable en las Américas*. <https://www.paho.org/es/temas/envejecimiento-saludable>
- Ramírez Posada, C. (2014). Abandono social de las personas adultas mayores en la Ciudad de México. Disponible en: <https://www.gerontologia.org/>
- Vera, M. (2007) Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia. Departamento Académico de Enfermería Facultad de Medicina, Lima, Perú. Disponible en: <http://www.scielo.org>